

# Вручение сертификатов о присвоении статусов ЕАРПП/ЕСРР



Вручение сертификатов о присвоении статусов ЕАРПП/ЕСРР проходило нетрадиционно. Каждый обладатель сертификатов в трехминутном интервью ответил на вопросы, в которых проявилось мастерство и профессионализм супервизоров, тренинговых аналитиков и специалистов групп-анализа.

На вопросы отвечали:

1. Савичева Елена Петровна супервизор ГА - *Что для меня групп-анализ?*
2. Тимошкина Алина Алексеевна супервизор ГА - *Мой путь в ГА?*
3. Федоров Ян Олегович супервизор ГА - *Лучшая метафора для меня в ГА и почему?*
4. Тишкова Татьяна Олеговна тренинговый ГА - *Чувство «Моя группа» - как это?*
5. Решетникова Ольга Борисовна тренинговый ГА - *Самое яркое воспоминание из конференций по ГА?*
6. Черкас Полина Олеговна тренинговый ГА - *Мой опыт отношений с антигруппой?*
7. Скилкова Ирина Валентиновна тренинговый ГА - *Какой была моя первая группа в которой я был ведущим?*
8. Павлова Марина Витальевна тренинговый ГА - *Что чувствую, когда набираю новую группу?*
9. Волошкина Ольга Вячеславовна тренинговый ГА - *Чувства и мысли, когда завершаю пятилетнюю группу?*
10. Голенева Лада Викторовна тренинговый ГА - *Предварительные собеседования с участниками группы, какие сложности?*
11. Ларионова Екатерина Марковна тренинговый ГА - *Мой любимый учитель в ГА?*
12. Решетников Дмитрий Геннадьевич тренинговый ГА - *Как изменил мою жизнь ГА?*
13. Белоногов Дмитрий Юрьевич тренинговый ГА - *Особенности коллегиальных отношений в ГА?*
14. Бобырева Ольга Александровна специалист ГА - *Мой опыт участия в БГ?*

***Предлагаем вашему вниманию трехминутные интервью Дмитрия Решетникова и Елены Савичевой и две статьи о выборе специализации групп-аналитика Полины Черкас и Ирины Скилковой.***



**ВОПРОС:** Что для меня групп- анализ?

**ОТВЕТ:** Перефразируя известное Фрейдовское: «Психоанализ — это лечение разговором», если ответить коротко, я скажу: «групп - анализ — это лечение общением». Но есть три минуты, чтобы немного развернуть это определение и показать суть этого лечения.

У меня есть опыт и участия, и ведения групп. Поэтому, первое: для меня групп-анализ – это взаимный интерес очень разных людей, обычно от 5 до 15 человек, встречающихся год за годом раз в неделю по 1,5 часа, которые могут быть не только вместе, но и могут быть готовыми: говорить и слушать, вспоминать и забывать, показывать и видеть, чувствовать и переживать, хотеть и долженствовать, любить и ненавидеть, испытывать боль и наслаждаться, фантазировать и сновидеть, умничать и недоумевать, делиться событиями и молчать, негодовать и принимать, - и все это в присутствии человека, который захотел создать группу, предложил условия, взял на себя бремя дирижера и готов искать очень скрытые смыслы там, где мало очевидного, где за тайным скрывается явное, где от него ждут чудес и всеведения, а он только человек; где он - тоже часть группы, но только он в ней зарабатывает деньги, тратя и черпая силы из своей профессии, которую приобрел на длинном пути становления групповым аналитиком и готов нести свое призвание.

У меня есть опыт обучения и преподавания групп-анализа, поэтому, во-вторых, групп-анализ – это поле отношений разных людей в специальных условиях, сформированных за счет использования психоаналитической теории и техники, эти условия позволяют через прохождение регрессии личности и группы в целом находить для участников векторы принятия, преодоления и развития.

И, конечно, групп-анализ — это часть моей жизни и, как жизненный процесс, сфокусированный рамками времени и места, он становится моим неповторимым опытом. Поэтому, в-третьих, групп-анализ — это последовательность очень интересных и интригующих событий. Ведь никогда заранее не знаешь, что даст и чем для тебя станет очередная группа. Все как в жизни.



**ВОПРОС:** Как изменил мою жизнь групп-анализ ?

**ОТВЕТ:** Если хочешь понять себя — иди в индивидуальный психоанализ, но если хочешь измениться — иди в группу.

За все годы проведённые в группах очно на первом уровне и онлайн на втором уровне я :

- Из молчуна превратился в человека, который получает удовольствие от искреннего общения и дискуссий.
- Пройдя все стандарты, необходимые для сертификации, я решил продолжить свой психоанализ и в группе и индивидуально, потому что я вижу прогресс, который меня радует.
- Выстроил зрелые отношения с родителями и сестрой.
- Продал квартиру, переехал в дом в Подмоскowie и создал семью.
- Нашёл новые смыслы своей жизни и продолжаю их создавать.
- Стал близким другом для детей своей жены.
- Сменил профессию и повзрослел.
- Получаю удовольствие от отношений с собой и окружающими.
- Завершил несколько дополнительных образований в МИПе, не считая кучи курсов повышения квалификации в сфере психоаналитической психотерапии.
- Поступил в аспирантуру по психологии.
- Преподаю в вузах.
- Нашёл новых друзей и коллег в ЕАРПП и МШГА
- Научился рассуждать метафорами, запускать групповую динамику и считывать бессознательные смыслы и символы.
- Веду свою психоаналитическую практику индивидуально, в семейных парах и в группах.

Спасибо групп-анализу и коллегам за бесценный опыт участия в группах: Самопознания, в Наблюдательстве, котерапии, супервизиях и в целом мире групповых процессов.